

---

## Minnisblað

Dagsetning: 21. ágúst 2020

Höfundur: Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir

Viðtakandi: Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra

Málsnúmer/skjalalykill: 2001208/6.1.1

### **Efni: Minnisblað sóttvarnalæknis varðandi takmarkanir á samkomum innanlands vegna COVID-19 eftir 27. ágúst 2020.**

---

Undanfarið hafa heilbrigðisyfirvöld verið að fást við hópsýkingu innanlands af völdum SARS-CoV-2 (COVID-19) sem aðallega er af völdum einnar undirtegundar veirunnar. Heldur hefur dregið úr útbreiðslunni að undanfögnu en sl. sólarhring hefur komið upp hópsýking sem tengist hóteli á Suðurlandi. Á þessari stundu er umfang sýkingarinnar ekki að fullu ljóst.

Núverandi takmarkanir á samkomum innanlands hafa gilt frá 14. ágúst sl. og gilda til og með 27. ágúst. Því vil ég koma með eftirfarandi tillögur að áframhaldandi takmörkunum:

#### **1. Gildissvið.**

Tvær vikur frá 27. Ágúst 2020.

#### **2. Fjöldatakmarkanir.**

Fjöldi einstaklinga í sama rými verði áfram leyfður að hámarki 100 einstaklingar. Börn fædd 2005 og síðar teljast ekki með.

Matvöruverslunum yfir 1.000 m<sup>2</sup> að stærð verði áfram heimilt að hleypa til viðbótar einum viðskiptavin inn fyrir hverja 10 m<sup>2</sup> umfram 1.000 m<sup>2</sup>, þó að hámarki 200 viðskiptavinum í allt.

Ofangreind fjöldatakmörk taka þó hvorki til alþjóðaflugvalla og -hafna né til farþegaferja innanlands eða skipa og loftfara í millilandaferðum.

#### **3. Nálægðartakmörkun.**

Skilgreiningar á nálægðartakmörkunum verði óbreyttar nema að skilgreint verði að rekstaraðilum verði skylt að tryggja 2ja m nálægðartakmarkanir á milli einstaklinga „sem ekki eru í nánnum tengslum“ í stað „þeirra sem deila sama heimili“.

#### **4. Skólar og fræðslustarfsemi.**

##### **i. Leik- og grunnskólar.**

Engar hömlur gilda hjá börnum sem fædd eru 2005 og síðar heldur einungis hjá eldri einstaklingum. Um þá einstaklinga gildir 100 manna hámarksreglan og eins metra nándarregla.

##### **ii. Framhalds- og háskólar.**

100 manna fjöldatakmörkanir gilda og eins metra nándaregla. Sótthreinsun sameiginlegra áhalda verði gerð a.m.k. einu sinni á dag. Mikil áhersla verði lögð á einstaklingsbundnar smitvarnir.

#### 5. Sundstaðir og líkamsræktarstöðvar.

Sundstaðir og líkamsræktarstöðvar tryggi að gestir geti haft 2 metra bil á milli sín í öllum rýmum. Tryggt verði að gestafjöldi sé aldrei meiri en 50% af leyfilegum hámarksfjölda gesta samkvæmt starfsleyfi. Sé hámarksfjöldi gesta ekki skráður í starfsleyfi skal miða gestafjölda við helming þess fjölda sem fataskiptirými gerir ráð fyrir. Börn fædd árið 2005 og síðar eru ekki talin með í gestafjölda.

Starfsemi sem í eðli sínu felur í sér að gestir noti sameiginlegan búnað geri hlé á starfsemi eða sótthreinsi slíkan búnað milli notenda.

#### 5. Íþróttastarf.

- Íþróttir með snertingu verði leyfðar að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum:
  - Sérsambönd ÍSí geri reglur um framkvæmd æfinga og keppni í sínum greinum.
  - Reglurnar verði unnar í samvinnu við ÍSí sem leitar sérfræðiráðgjafar hjá sóttvarnalækni
  - Tveggja metra nándaregla verði virt í búningsklefum og öðrum svæðum utan keppni og æfinga skv. reglum hvers sérsambands ÍSí
  - Áhorfendur verði ekki leyfðir
  - Keppnisáhöld verði sótthreinsuð milli notenda eins og kostur er og samkvæmt reglum hvers sérsambands ÍSí.
- Íþróttir sem ekki eru innan ÍSí njóti sömu leiðbeininga og sambærilegar íþróttir innan ÍSí.

#### 6. Sviðslistir.

Áfram verði 100 manna fjöldatakmörkunum og tveggja metra nándareglu beitt sem grunnreglu. Æfingar með snertingu verði leyfðar sbr. íþróttir með snertingu.

#### 7. Skemmti- og vínveitingastaðir.

Áfram verði verði 100 manna fjöldatakmörkun og tveggja metra nándaregla í gildi. Opnunartími verði áfram til kl. 23:00. Áhersla verði lögð á viðeigandi eftirfylgni með þessum ráðstöfunum.

#### 8. Vinnustaðir, verslanir, opinberar byggingar og þjónusta.

Þessir staðir skipuleggi starfsemi sína í samræmi við ofangreint og tryggi að ekki séu fleiri en 100 einstaklingar í sama rými og að í minni rýmum séu ekki fleiri en svo að hægt sé að tryggja 2 metra fjarlægð milli ótengdra einstaklinga.

Verslanir, opinberar byggingar og þjónustufyrirtæki sem eru opin almenningi tryggi

- aðgang að handsótthreinsi fyrir almenning og starfsmenn við innganga og í grennd við yfirborð sem margir snerta s.s. snertiskjái, afgreiðslukassa og innkaupakerrur.
  - sinni vel þrifum og sótthreinsun yfirborða sem margir snerta eins oft og unnt er
  - minni almenning og starfsmenn á einstaklingssóttvarnir með merkingum og skiltum
9. **Söfn, skemmtistaðir og aðrir opinberir staðir** geri hlé á starfsemi ef ekki er hægt að tryggja að farið sé eftir fjöldatakmörkunum eða að bil milli ótengdra aðila sé yfir 2 metrum.
10. Í starfsemi sem eðlis síns vegna krefst meiri nálægðar en 2ja metra svo sem í heilbrigðisþjónustu, á hárgreiðslustofum, nuddstofum og í almenningssamgöngum, skal nota andlitsgrímu sem hylur nef og munn þar sem 2ja m fjarlægð milli einstaklinga verður ekki viðkomið. Andlitsgrímur sem notaðar eru utan heilbrigðisþjónustu skulu uppfylla kröfur sem fram koma í vinnustofusamþykkt evrópsku staðlasamtakanna (CEN). Sóttvarnalæknir getur sett nánari leiðbeiningar um kröfur til andlitsgríma. Leitast skal við að bæði viðskiptavinur og þjónustuaðili noti grímur samtímis eins og hægt er.